

2026/2027

ASSOCIATION SPORTIVE lycéens

Tarif: **25 €** avec tee-shirt de l'AS pour la première inscription. Fiche d'inscription à fournir à la première séance. **DEBUT LE 14/09**

Lundi

12h

13h

Prepa Running

(Cross, City Run...)

M.TRIVEL

13h

14h

17h

18h

**Boxe
française**
Mme Valère

18h

19h

Musculation

M.Gomez

Mardi

12h

13h

**Boxe
française**
Mme Valère

13h

14h

17h

18h

18h

19h

Yoga

Mme Bertail

Mercredi

12h

13h

Prepa Running

(Cross, City Run...)

M.TRIVEL

12h

30

14h

Natation

(Piscine P.Poty)

Mme Bertail

13h

15h

Badminton

M. Gomez

13h

17h

Plein air

(Suivant calendrier)

Mme Valère/ M.Trivel

Jeudi

12h

13h

Basket Filles

Mme Grassi/

Mme Rouchouse

13h

14h

Badminton

M. Gomez.

Futsal

M. Thomas

17h

18h

Musculation

Du 1/09 au 20/11)

Musculation

Du 26/02 au 26/06)

18h

19h

Musculation

M. Gomez.

Vendredi

12h

13h

Yoga

Mme Bertail

17h

18h

**Boxe
française**
Mme Valère

18h

19h

Musculation

M. Gomez.