

Planning Association Sportive 2023-2024

INSCRIPTIONS :

Tarif Première inscription : **20 €** avec tee-shirt de l'AS.

Tarif Renouvellement : **20 €** sans tee-shirt.

Fiche d'inscription à fournir à la première séance.

Lundi

12h

Boxe française

Mme Valère

13h

Futsal

M. Degreve (T1)

13h

14h

Yoga

Mme Bertail

17h

Boxe française

1er et 3eme trimestre

Mme Valère

18h

18h

19h

Musculation

M. Gomez

Mardi

12h

Escalade PPG

Mme Mathieu

13h

18h

19h

Yoga

Mme Bertail

Mercredi

12h

13h

et

13h

14h

Natation

Piscine P. POTY

2 créneaux

Mme Bertail

13h

15h

Badminton

M. Gomez

14h

16h

Escalade

(Gymnase Jean Gachet)

Mme Mathieu

Activités de Pleine nature

(Horaires variables)

Mme Valère

Jeudi

12h

13h

Muscu/Bad

M. Gomez

Futsal

LYCEE MIMARD

17h

18h

Musculation

M. Gomez

18h

19h

Musculation

M. Gomez

Vendredi

12h

13h

Futsal

LYCEE MIMARD

17h

18h

Boxe française

3eme trimestre

Mme Valère

18h

19h

Musculation

M. Gomez